



INTO NORWAY

your adventure. perfectly planned.

NORWEGISCH

für Reisende 



DIE WICHTIGSTEN WÖRTER,
REDEWENDUNGEN & TIPPS
FÜR DEINEN URLAUB IN WESTNORWEGEN



VERSTEHEN.
SPRECHEN.
ERLEBEN.



WICHTIGE
SÄTZE FÜR
JEDEN TAG



PRAKTISCHE
TIPPS ZUR
AUSSPRACHE



KULTUR &
UMGANGSFORMEN
VERSTEHEN



SELBSTBEWUSST
KOMMUNIZIEREN
& WOHLFÜHLEN

Velkommen

bei

INTO NORWAY



Norwegisch lernen.

Dein Schlüssel für unvergessliche Erlebnisse.

Egal, ob du die atemberaubende Natur erkundest, neue Menschen kennenlernst oder einfach deinen Alltag leichter meistern möchtest – ein paar Worte Norwegisch öffnen Türen und Herzen.

Klar. Praktisch. Reisebereit.



DAS ERWARTET DICH



1–36 THEMEN

36 leicht verständliche Themen begleiten dich Schritt für Schritt durch die wichtigsten Situationen deiner Reise.

- ✓ Von den Basics bis zur Alltagskommunikation
- ✓ Viele nützliche Wörter und Sätze
- ✓ Praktische Beispiele aus dem echten Leben

Lerne genau das, was du unterwegs brauchst!



37–52 ÜBUNGEN

Teste dein Wissen und festige das Gelernte mit abwechslungsreichen Übungen.

- ✓ Zu jedem Thema passende Übungen
- ✓ Mit Lösungen zur Selbstkontrolle
- ✓ Für deinen Lernerfolg – in deinem Tempo

Üben. Verstehen. Sicher anwenden.



53–59 VOKABELLISTE

Dein schneller Überblick über alle wichtigen Wörter aus dem Booklet.

- ✓ Sortiert nach Themen
- ✓ Ideal zum Nachschlagen und Wiederholen
- ✓ Dein praktischer Begleiter – auch unterwegs

Nachschlagen, merken, selbstbewusst sprechen!



PACK DEIN WORTSCHATZ-GEPÄCK UND LOS GEHT'S!

Mit diesem Booklet bist du bestens vorbereitet, um Norwegen nicht nur zu sehen, sondern auch zu verstehen und zu erleben.

Viel Freude beim Lernen und eine fantastische Reise! 

God tur! 

GUTE REISE!



**KLEINE WÖRTER,
GROSSE WIRKUNG!**





AUSSPRACHE

So klingt Norwegisch



Norwegisch wird so geschrieben, wie es gesprochen wird.
Hier findest du ein paar Besonderheiten mit Beispielen.



Å – (a mit einem kleinen Kreis)
wird wie ein langes „o“ gesprochen.

båt

[boat] = Boot



Ø – (o mit einem Strich durch)
wird wie „ö“ gesprochen.

søster

[sö:sta] = Schwester



O – (o)
wird wie „u“ ausgesprochen.

god

[gut] = gut



U – (u)
wird wie „ü“ ausgesprochen.

gul

[y:l] = gelb



KJ – wird wie „sch“ ausgesprochen.

kjøtt

[schøt] = Fleisch



SKJ – wird wie „sch“ ausgesprochen.

skjerm

[schjæ:m] = Bildschirm



SJ – wird wie „sch“ ausgesprochen.

sjø

[schø:] = Meer



HÖREN. ÜBEN. VERSTEHEN.

Je mehr du hörst und übst,
desto natürlicher klingt Norwegisch!

Du schaffst das! ♥





INTO NORWAY

your adventure.
perfectly planned.



ERSTE REDEWENDUNGEN



Diese einfachen Sätze helfen dir,
in Norwegen freundlich zu kommunizieren.



Hei!
(hei)

Hallo!



Takk!
(takk)

Danke!



Vær så snill!
(vær så snil)
= eher flehend gemeint

Bitte! (drückende Bitte)



Unnskyld!
(ünschül)

Entschuldigung!



Ja.
(ja)

Ja.



Nei.
(nei)

Nein.



Kanskje.
(kanskje)

Vielleicht.



Det er bra!
(det ar bra)

Das ist gut!



Det er ikke bra.
(det ar ikke bra)

Das ist nicht gut.



GUT ZU WISSEN

Im Alltag verwendest du „takk!“ am Ende eines Satzes,
wenn du um etwas bittest.

Kan jeg få en kaffe, takk!

→ „Kann ich einen Kaffee bekommen, bitte!“

Hvor er toalettet, takk!

→ „Wo ist die Toilette, bitte!“



TIPP

Sprich die Sätze laut aus.

Mit der Zeit wirst du sicherer und verstehst immer mehr!





INTO NORWAY

your adventure.
perfectly planned.



PERSONALPRONOMEN

Die wichtigsten Pronomen im Norwegischen.
Sie helfen dir, über dich und andere zu sprechen.



KLEINE WIEDERHOLUNG

Diese Sätze kennst du schon:



Hei!
(hei)

Hallo!



Takk!
(takk)

Danke!



Vær så snill!
(vær så snill)

Bitte!
(eher flehend)



Unnskyld!
(ünschül)

Entschuldigung!



Ja.
(ja)

Ja.



Nei.
(nei)

Nein.



Det er bra!
(det ar bra)

Das ist gut!



Det er ikke bra.
(det ar ikke bra)

Das ist nicht gut.



PERSONALPRONOMEN – ÜBERSICHT

NORWEGISCH	AUSSPRACHE	DEUTSCH	BEISPIELSATZ
jeg	(jei)	ich	Jeg kommer fra Tyskland. (jei kommer fra Tyskland) Ich komme aus Deutschland.
du	(du)	du	Du er snill! (du er snil) Du bist nett!
han	(han)	er	Han heter Lars. (han heter Lars) Er heißt Lars.
hun	(hun)	sie	Hun heter Ingrid. (hun heter Ingrid) Sie heißt Ingrid.
vi	(vi)	wir	Vi kommer fra Norge. (vi kommer fra Norge) Wir kommen aus Norwegen.
dere	(dere)	ihr	Dere er velkomne! (dere er velkomne) Ihr seid herzlich willkommen!
de	(de)	sie (mehrere)	De bor i Bergen. (de bor i Bårgen) Sie wohnen in Bergen.



GUT ZU WISSEN

Im Norwegischen gibt es keine besondere Höflichkeitsform wie im Deutschen (kein „Sie“ im Alltag).
Man verwendet im Allgemeinen die DU-Anrede – auch zu Fremden.
Nur in sehr formellen Situationen wird „De“ benutzt.





INTO NORWAY

your adventure.
perfectly planned.



WICHTIGE VERBEN

Diese Verben helfen dir im Alltag und auf Reisen.
Sie sind die Basis für viele Sätze.



KURZE WIEDERHOLUNG: PERSONALPRONOMEN



jeg

(jei)

ich



du

(du)

du



han

(han)

er



hun

(hun)

sie



vi

(vi)

wir



dere

(dere)

ihr



de

(de)

sie
(mehrere)



WICHTIGE VERBEN

NORWEGISCH	AUSSPRACHE	DEUTSCH	BEISPIELSATZ	AUSSPRACHE BEISPIEL
 være	(væra)	sein	Jeg er trøtt. <i>Ich bin müde.</i>	(jei ar trøtt)
 ha	(ha)	haben	Jeg har en koffert. <i>Ich habe einen Koffer.</i>	(jei har en koffert)
 komme	(komma)	kommen	Jeg kommer fra Tyskland. <i>Ich komme aus Deutschland.</i>	(jei kommer fra Tyskland)
 gå	(gå)	gehen	Vi går til byen. <i>Wir gehen in die Stadt.</i>	(vi går til byen)
 gjøre	(jøre)	machen	Hva gjør du? <i>Was machst du?</i>	(va jørr du?)
 snakke	(snakka)	sprechen	Jeg snakker litt norsk. <i>Ich spreche ein bisschen Norwegisch.</i>	(jei snakker litt norsk)
 forstå	(førstå)	verstehen	Jeg forstår ikke. <i>Ich verstehe nicht.</i>	(jei forstår ikke)
 ville	(ville)	wollen	Jeg vil ha en kaffe, takk. <i>Ich möchte einen Kaffee, bitte.</i>	(jei vil ha en kaffe, takk)
 kunne	(kunna)	können	Kan du hjelpe meg? <i>Kannst du mir helfen?</i>	(kan du hjelpe meg?)



GUT ZU WISSEN

Im Norwegischen steht das Verb oft an zweiter Stelle im Satz.
Beispiel: **Jeg snakker norsk.** (Ich spreche Norwegisch.)

Verb an 2. Stelle





INTO NORWAY

your adventure.
perfectly planned.



VERBEN KONJUGIEREN

Im Norwegischen verändern sich die Verben je nach Person.
Das Verb steht immer an zweiter Stelle im Satz.



1. SO FUNKTIONIERT ES

Bei **regelmäßigen Verben** wird meist nur ein -r angehängt,
wenn das Verb konjugiert wird.

REGELMÄSSIGES VERB	KONJUGIERTES BEISPIEL
å reise (reisen)	jeg reiser – vi reiser – han reiser – dere reiser – du reiser
å bo (wohnen)	jeg bor – vi bor – han bor – dere bor – du bor
å snakke (sprechen)	jeg snakker – vi snakker – han snakker – dere snakker – du snakker
å like (mögen)	jeg liker – vi liker – han liker – dere liker – du liker
å jobbe (arbeiten)	jeg jobber – vi jobber – han jobber – dere jobber – du jobber
å besøke (besuchen)	jeg besøker – vi besøker – han besøker – dere besøker – du besøker



GUT ZU WISSEN

Die meisten regelmäßigen Verben bilden die Konjugation
einfach, indem sie ein -r an den Infinitiv anhängen.



2. UNREGELMÄSSIGE VERBEN

Bei unregelmäßigen Verben ändert sich die konjugierte Form
oft stärker. Hier einige wichtige Beispiele:

UNREGELMÄSSIGES VERB	KONJUGIERTES BEISPIEL
å være (sein)	jeg er – vi er – han er – dere er – du er
å ha (haben)	jeg har – vi har – han har – dere har – du har
å gå (gehen)	jeg går – vi går – han går – dere går – du går
å komme (kommen)	jeg kommer – vi kommer – han kommer – dere kommer – du kommer
å gjøre (machen)	jeg gjør – vi gjør – han gjør – dere gjør – du gjør
å forstå (verstehen)	jeg forstår – vi forstår – han forstår – dere forstår – du forstår
å kunne (können)	jeg kan – vi kan – han kan – dere kan – du kan
å ville (wollen)	jeg vil – vi vil – han vil – dere vil – du vil



TIPP

Höre dir die Aussprache an und spreche die Sätze laut nach.
So merkst du dir die Formen viel schneller!





INTO NORWAY

your adventure.
perfectly planned.



VERBEN KURZ WIEDERHOLT

Hier eine schnelle Wiederholung zu regelmäßigen und unregelmäßigen Verben.



1. KURZE WIEDERHOLUNG

Regelmäßige Verben bekommen meist nur ein -r in der konjugierten Form.
Unregelmäßige Verben ändern sich stärker.

REGELMÄSSIGE VERBEN (BEISPIELE)	UNREGELMÄSSIGE VERBEN (BEISPIELE)
• jeg reiser til Bergen. (å reise – reisen) • vi bor i Norge. (å bo – wohnen) • han snakker norsk. (å snakke – sprechen)	• jeg er fra Tyskland. (å være – sein) • du har en fin utsikt. (å ha – haben) • vi går til byen. (å gå – gehen)



2. VERNEINUNG – „IKKE“

Im Norwegischen wird mit **ikke** verneint.
„Ikke“ steht direkt nach dem konjugierten Verb.
Der Satz bleibt in der gleichen Wortreihenfolge.



SO FUNKTIONIERT ES:



BEISPIELE

✓ jeg har ikke tid i dag.	→	Ich habe heute keine Zeit.
✓ du snakker ikke tysk.	→	Du sprichst kein Deutsch.
✓ han reiser ikke til Bergen.	→	Er reist nicht nach Bergen.
✓ vi liker ikke regnvær.	→	Wir mögen kein Regenwetter.
✓ de kommer ikke i morgen.	→	Sie kommen nicht morgen.



GUT ZU WISSEN

- Ikke bedeutet „nicht“ / „kein(e)“.
- In Fragen steht nicht „ikke“, sondern das Verb an erster Stelle.
Beispiel: Har du tid? (Nicht: Har du ikke tid?)
- In der gesprochenen Sprache wird „ikke“ oft kurz ausgesprochen: „ikkje“ [ik-je].





INTO NORWAY

your adventure.
perfectly planned.



KURZ WIEDERHOLT

Noch einmal kurz üben: So klingen Sätze im Alltag – mit und ohne Verneinung.



AUSSAGESÄTZE

✓ Jeg reiser til Bergen.

✓ Vi bor i Norge.

✓ Han snakker engelsk.

✓ De kommer i morgen.

VERNEINTE SÄTZE (MIT IKKE)

✓ Jeg reiser ikke til Bergen.

✓ Vi bor ikke i Norge.

✓ Han snakker ikke engelsk.

✓ De kommer ikke i morgen.

FRAGEWÖRTER & FRAGENBILDUNG

Im Norwegischen gibt es mehrere Fragewörter.
Die Fragen stellst du, indem du das Fragewort an den Anfang stellst.

FRAGEWORT	BEDEUTUNG	BEISPIEL (FRAGE)	BEISPIEL (ANTWORT)
hvem	wer	Hvem er du?	Jeg er Carina.
hvor	wo	Hvor bor du?	Jeg bor i Bergen.
når	wann	Når kommer du?	Jeg kommer i morgen.
hva	was	Hva gjør du?	Jeg reiser.
hvilken	welcher / welche / welches	Hvilken by liker du?	Jeg liker Bergen.
hvorfor	warum	Hvorfor reiser du?	Fordi jeg liker Norge.
hvordan	wie	Hvordan går det?	Det går bra, takk!
hvor mye	wieviel / wie viel	Hvor mye koster det?	Det koster 100 kroner.

SO BILDEST DU FRAGEN:

Fragewort
(z. B. hvor)

+

Verb
(konjugiert)

+

Subjekt
(z. B. du)

+

Rest des Satzes

BEISPIELE

⓪ Hvor bor du?	→	Wo wohnst du?
⓪ Når reiser du?	→	Wann reist du?
⓪ Hva gjør du i Norge?	→	Was machst du in Norwegen?
⓪ Hvem kommer i morgen?	→	Wer kommt morgen?
⓪ Hvordan går det?	→	Wie geht's?



Norweger freuen sich sehr über Fragen – egal, ob klein oder groß!
Mach dir keine Sorgen wegen Fehlern: Sie verzeihen sie liebend gerne 😊





INTO NORWAY

your adventure.
perfectly planned.



KURZ WIEDERHOLT

Noch einmal die wichtigsten Fragewörter –
und dann geht's weiter mit den Zahlen 1–100.



1. FRAGEWÖRTER – KURZ WIEDERHOLT

FRAGEWORT	BEDEUTUNG	BEISPIEL (FRAGE)
hvem	wer	Hvem er du?
hvor	wo	Hvor bor du?
når	wann	Når kommer du?
hva	was	Hva gjør du?
hvilken	welcher / welche / welches	Hvilken by liker du?
hvorfor	warum	Hvorfor reiser du?
hvordan	wie	Hvordan går det?
hvor mye	wieviel / wie viel	Hvor mye koster det?

123 2. ZAHLEN 1 – 100

Hier sind die wichtigsten Zahlen. Die Aussprache hilft dir, sie leichter zu merken.

1 en (een)	11 elleve (e-le-ve)	21 tjueen (schü-e-en)	40 førti (fö-rti)
2 to (too)	12 tolv (toolv)	22 tjue to (schü-e-to)	50 femti (fem-ti)
3 tre (tre)	13 tretten (tre-ten)	23 tjue tre (schü-e-tre)	60 seksti (seks-ti)
4 fire (fee-re)	14 fjorten (fjorten)	24 tjue fire (schü-e fe-e-re)	70 sytti (sü-ti)
5 fem (fem)	15 femten (fem-ten)	25 tjue fem (schü-e fem)	80 åtti (o-ti)
6 seks (seks)	16 seksten (sek-sten)	26 tjue seks (schü-e seks)	90 nitti (ni-ti)
7 sju (schü)	17 sytten (sütten)	27 tjue sju (schü-e schü)	100 hundre (hun-dre)
8 åtte (o-te)	18 atten (a-ten)	28 tjue åtte (schü-e o-te)	
9 ni (ni)	19 nitten (nit-ten)	29 tjue ni (schü-e ni)	
10 ti (ti)	20 tjue (schü-e)	30 tretti (tre-ti)	

SO BILDEN WIR GRÖSSERE ZAHLEN:

- Zehner + Einer:
42 = førti + to → førti to (fö-rti too)
67 = seksti + sju → seksti sju (seks-ti schü)
- Bei 100 sagt man: hundre (hun-dre)

BEISPIELE:

- 15 → femten (fem-ten)
- 23 → tjue tre (schü-e tre)
- 58 → femti åtte (fem-ti o-te)
- 99 → nitti ni (ni-ti ni)

BEISPIELSÄTZE MIT ZAHLEN:

- Jeg bor på nummer tjue i gaten. (Ich wohne in Hausnummer 20 in der Straße.)
- Billetten koster hundre kroner. (Das Ticket kostet 100 Kronen.)
- Vi er tre personer. (Wir sind 3 Personen.)
- Toget går om femten minutter. (Der Zug fährt in 15 Minuten.)

